



Cheval et Différences ^{Poitou-Charentes}



Adaptations utiles de matériels équestres (2)

OBJECTIF : Faciliter et sécuriser les activités avec le cheval, le poney, l'âne pour les personnes handicapées

SOURCES : Equ'Handi - PC Moulin du Got, Hélène Casal, Pascaline Dalseme

CONTACT UTILE : Marie-Elise Préaux, Comité Régional d'Équitation

Informations générales :

Le matériel parfaitement adapté à tous les handicaps n'existe pas. Il n'est pas produit et il n'y a pas de modèle de selle ou de brosse qui conviendrait à tous les types de handicap et à la bourse de l'acheteur.

Il est possible d'adapter du matériel de base pour assister un maximum de handicaps «communs» rencontrés en centre équestre, mais plus l'objet couvrira de handicaps, moins il sera efficace sur un handicap en particulier.

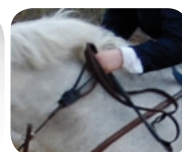
Voici quelques astuces pratiques pour obtenir du matériel de base, peu onéreux et adapté à la majorité des publics handicapés rencontrés en centre équestre.

Rênes à poignées :



Il en existe plusieurs modèles, cela permet une certaine autonomie aux cavaliers ayant des problèmes de préhension (hyper ou hypo-tonicité, hémiplegie...). Il existe des rênes avec des boucles cousues dans la paire de rênes ou des boucles adaptables à des rênes classiques.

Chaque version a son avantage:



la paire de rênes spécialement conçues est utilisable par tous et à plusieurs longueurs en fonction de l'activité, les boucles positionnables sont

adaptables à chaque type de handicap.

Il est également possible de n'adapter qu'un côté, là où la préhension est difficile par exemple, ou là où la tonicité pose problème.



Les prix de ces adaptations courantes vont d'environ 10 € à environ 80€.

Étriers à coques :

Il existe des coques adaptables sur des étriers classiques. Ces coques sont facilement trouvables



et très bon marché. Elles ne permettent pas cependant de contrer un appui exagéré de la pointe du pied ou de réduire une pression douloureuse sur

COMITÉ RÉGIONAL D'ÉQUITATION POITOU-CHARENTES
www.cheval-poitoucharentes.com - Tél: 05 49 05 11 31 - E-mail: pc.cre2@orange.fr



Cheval et Différences ^{Poitou-Charentes}



COMITÉ RÉGIONAL D'EQUITATION POITOU-CHARENTES
www.cheval-poitoucharentes.com - Tél: 05 49 05 11 31 - E-mail: pc.cre2@orange.fr

le plancher de l'étrier classique, du fait de leur souplesse.



Il existe également des étriers pleins ou grillagés. S'ils coûtent plus chers, ces étriers permettent également un meilleur appui du pied sur une plus grande surface. Les étriers pleins permettent un maintien au chaud (pour le confort, le tonus musculaire), les étriers-cages offrent une ventilation (l'été, au soleil, chaussures peu adaptées...) et une visualisation du pied.

Étriers de sécurité :



Il existe de nombreuses variétés d'étriers de sécurité. Les plus courants sont ceux avec élastique et les branches déportées. Les selleries classiques proposent presque toutes plusieurs articles différents et ingénieux, il convient de se renseigner et d'acheter selon ses préférences. Les étriers de sécurité sont appréciés en cas de mouvements à risque



et également pour rassurer l'entourage du cavalier.

Étriers plancher :

Il existe un système récent qui permet de profiter de l'appui plantaire total du pied en lieu et place d'un étrier en pointe du pied. Ces étriers peuvent profiter aux personnes ayant des problèmes d'équilibre, de circulation dans les membres inférieurs, de tonus musculaire et aussi pour ceux qui s'accrochent aux rênes pour se stabiliser. En effet, ces étriers permettent de s'appuyer sur la totalité de la plante du pied pour l'équilibre en selle.



Bonnet d'oreilles

pédagogique :

Pour faciliter le repérage dans l'espace des cavaliers présentant des problèmes d'orientation et pour pratiquer plus facilement l'obstacle, un bonnet pédagogique est facilement réalisable. Les oreilles du cheval/poney permettent

de séparer le champ de vision du cavalier de manière simple. Il est conseillé de le fabriquer avec les couleurs suivantes: blanc à gauche et rouge à droite comme pour les fanions des obstacles.



Documents pédagogiques :

Cahier d'apprentissages et cahier d'exercices, ils ont été créés, testés et approuvés par l'association Equ'Handi (permettant l'équitation pour tous) au sein du Poney Club du Moulin du Got (Charente - 16).



REALISATION :

EDITION : CRE Poitou-Charentes
251 Grand Rue 79410 Echiré
T 05 49 05 11 31 F 05 49 05 19 00

E-MAIL : pc.cre2@orange.fr

CONCEPTION : ME. Préaux

RÉDACTION : ME. Préaux, H. Casal, P. Dalseme

FICHE TECHNIQUE DISPONIBLE SUR :
www.cheval-poitoucharentes.com