

Une première pour Cheval et différences

A LA UNE / BARBEZIEUX SAINT-HILAIRE / Publié le 24/05/2017 à 3h39.



▲ Tous les participants se sont vu remettre une médaille dans l'après-midi. ©PHOTO M. M.

PREMIUM

C'est inédit à Barbezieux depuis la création du réseau : une journée dédiée aux personnes handicapées et à l'équitation a eu lieu.

MEJDALINE MHIRI

barbezieux@gmail.com

Il y a dix ans, le comité régional équestre dressait le constat suivant : de nombreux clubs proposaient des activités pour un public handicapé mais sans concertation, ni mise en commun. Pour y remédier, décision est prise de créer le réseau Cheval et différences, afin de recenser l'ensemble des activités qui leur sont destinées. « Sur environ 350 clubs en Poitou-Charentes, il y a une centaine d'adhérents à ce réseau, explique Yves Rivet, président de la commission lien social au comité. En Charente, cela représente 14 clubs. »

Hier, pour la première fois depuis sa création, Cheval et différences a pris ses marques au centre équestre de Barbezieux. « On est vraiment satisfait de cette journée, appréciait Frédéric Merlen, directeur des lieux. Cela nous a permis de nous rendre compte de ce qu'il est nécessaire pour ce genre de moments. On avait d'ailleurs limité le nombre de participants pour être efficace sur une première organisation. » Dix-sept personnes qui pratiquent l'équitation

dans leur club, via des instituts médico-éducatifs (IME) des Deux-Sèvres ou à Montmoreau, ont relevé les challenges de la journée.

Des épreuves d'adresse

Une épreuve de maniabilité pour les plus handicapés et un parcours pour les cavaliers davantage autonomes étaient au programme. En fin de journée, sous forme de cocarde, un diplôme et un t-shirt.



Restez informé! Recevez par email du lundi au vendredi l'essentiel de l'actualité en Gironde. ✓ je m'inscris

« Les personnes handicapées sont peu autonomes sur un cheval, donc il y a besoin de pas mal de gens au sol pour assurer la sécurité, détaille Yves Rivet. Mais nous étions 140 la semaine dernière dans un centre qui a l'habitude de le faire. C'est largement faisable. »

Le féru d'équitation connaît bien le sujet, lui qui était autrefois directeur d'un établissement médico-social. « Tous les handicapés peuvent pratiquer l'équitation, affirme-t-il. Les personnes grabataires, comme les gosses en coquille. Les résultats sont très positifs avec les autistes. Le cheval intervient alors comme un thérapeute. Le fait de guider est excellent pour la motricité, soutient Yves Rivet. Cet animal est aussi un excellent kiné! Et puis il y a des gestes que l'on va faire naturellement sur son dos que l'on peut avoir du mal à faire dans la vie, comme la bascule du bassin. Le cheval obéit à des codes et peut aussi bien rester statique que partir au galop. Les personnes handicapées le sentent et chacun s'adapte. Le but de ces moments est vraiment de favoriser le lien humain, des encadrants comme des participants. »

Le réseau entretient donc cette bonne entente entre l'homme et l'animal, pour que chacun puisse accéder à ce sport.

Les critères du réseau

Concrètement, le comité régional visite les centres équestres du réseau, ou de ceux qui veulent y adhérer, pour vérifier que tout est fait dans les règles. Ils analysent les besoins en montoir pour aider à grimper sur les équidés, ou encore l'accessibilité des lieux. Le choix d'un cheval ou d'un poney pour pratiquer se fait en fonction de la taille du cavalier. « Les centres connaissent bien leur monture et choisissent les plus dociles. Notre signature peut également aider à obtenir des subventions, relate Yves Rivet. On va par exemple garantir qu'en hiver le manège est obligatoire pour accueillir les personnes handicapées. Par contre, nous ne délivrons pas nous-même d'aide financière. » Précurseur dans ce domaine, c'est le comité picto-charentais qui a établi la formation complémentaire que nécessite un enseignant pour s'adresser à un public handicapé. « Au niveau national, nous avons poussé pour que le brevet fédéral d'encadrement d'équi-handi soit mis en place », décontextualise Yves Rivet.

« On va renouveler l'opération l'année prochaine, annonce déjà Frédéric Merlen. Notre structure a un bon équipement en tant qu'école d'éducation. On a le devoir de se développer et de se diversifier. Nous sommes au cœur de la nouvelle région, donc ralliement de ce genre de manifestation. »



« Le cheval intervient comme un thérapeute », explique Yves l'animal

Restez informé! Recevez par email du lundi au vendredi l'essentiel de l'actualité en Gironde. ✓ je m'inscris

Cet article vous est offert par Sud Ouest dans le but de vous faire découvrir ses formules d'abonnement. Convaincu(e) ? [Abonnez-vous.](#)

A LIRE AUSSI



La police empêche neuf femmes de se baigner en burkini à Cannes



Angoulême : un automobiliste fait un malaise cardiaque sur la RN10



Liposthey (40) : une patronne « d'une négligence rare... »



La Rochelle : la maison a surgi derrière chez lui

Recommandé par

Publicité



Nouveau Crossover Hybride

Découvrez le nouveau Kia Niro à partir de 257€/mois ! 1er loyer majoré de 3 450€



Nouveau Kia Niro.

Garanti 7 ans. Dès 257€/mois, 1er loyer majoré de 3 450 € !



Une piscine plus chaude

Protégez votre bassin et baignez-vous au printemps ! Catalogue GRATUIT

Publicité